

## **Описание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный турист»**

Туризм – является средством физического воспитания и активного отдыха на природе. В туристических походах учащиеся закаливают свой организм, укрепляют здоровье, развивают выносливость, силу и другие физические качества, приобретают прикладные навыки и умения ориентирования на местности, преодоления естественных препятствий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по туризму имеет туристско-краеведческую направленность.

Программа составлена в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»), приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»; приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Туристско-краеведческая деятельность – это организация совместной деятельности обучающихся, способствующей всестороннему развитию личности ребенка, совершенствованию его интеллектуального, духовного и физического развития, конструктивному взаимодействию подростков в группе, усвоению групповых норм и ценностей. Коллективные формы работы – экскурсии, походы объединяют и сплачивают подростков, заражают общим энтузиазмом, духом сотрудничества и коллективизма. Это направление деятельности воспитывает моральные и нравственные жизненные ценности и ориентиры, любовь и бережное отношение к природе родного края, способствует социализации обучающихся, формирует личность подростка, способного на взаимопомощь, поддержку, понимание и сопереживание, удовлетворяет стремление проявить себя, свои способности, а так же потребность в физической активности подростков.

**Цель программы:** формирование здорового образа жизни средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития.

**Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной программы** – от 9 до 13 лет включительно.

Зачисление в группы производится на добровольной основе, по представлению письменного заявления от родителей о зачислении в секцию, медицинской справки о состоянии здоровья и посредством подачи заявки на обучение в информационной системе «Навигатор дополнительного образования Камчатского края». Программа предусматривает также работу с одаренными детьми и детьми с ограниченными возможностями здоровья, не имеющими медицинских противопоказаний.

### **Сроки реализации дополнительной общеобразовательной программы**

Программа рассчитана на 2 года обучения.

В группах 1-го года обучения занимаются дети в возрасте от 9 до 11 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. В группах 2-го года обучения занимаются дети в возрасте от 11 до 13 лет. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа. При необходимости могут формироваться разновозрастные группы. Состав групп зависит от степени подготовленности детей, их возраста.

Первый, второй года обучения: количество часов в неделю составляет 4 часа, в год - 144 часов. Распределение учебного времени является примерным и может корректироваться в зависимости от уровня подготовленности детей. Продолжительность одного занятия - 45 минут.

**Формы организации деятельности учащихся на занятии:** групповая, работа по подгруппам, индивидуально-групповая.

**Формы проведения занятий:** занятие, беседа, лекция, просмотр видеоматериалов, соревнования по туризму, ориентированию, топографии, военно-спортивные игры, экскурсии, краеведческие викторины и т.д. Занятия проводятся согласно расписанию, утверждённого директором учреждения.

### **Формы подведения итогов:**

1. тестирование;
2. сдача контрольных нормативов по ОФП;
3. зачет, практическое задание.
4. Соревнования, поход.